

ZU BEACHTEN:

Der Bildungsurlaub muss spätestens 7 Wochen vor Beginn der Seminarwoche beim Arbeitgeber beantragt werden.

Einen ausführlichen Leitfaden zum Bildungsurlaub finden Sie unter www.dgb-bildungswerk-nrw.de/freistellungsratgeber



INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

E-Mail: erwachsenenbildung@kk-ekvw.de
Telefon: 05241/23485-130, Mo bis Do, 9 – 13 Uhr

Weitere Eindrücke zum St. Ansgar-Haus gibt es hier:
www.ansgarhaus-hamburg.de

Die Ev. Erwachsenenbildung Gütersloh ist Teil des Ev. Erwachsenenbildungswerkes Westfalen und Lippe, einer anerkannten Einrichtung der Weiterbildung nach dem Weiterbildungsgesetz NRW. Diese gehört zum Trägerverein Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e.V.



**Regionalstelle Erwachsenenbildung
im Evangelischen Kirchenkreis Gütersloh**

Von der Zeit (fremd-) bestimmt – unser Umgang mit der Zeit

**Bildungsurlaub für Arbeitende auf der Suche
nach mehr Arbeits- und Lebensqualität**

eEFB Ev. Erwachsenen- und
Familienbildung
Westfalen und Lippe e.V.

VON DER ZEIT (FREMD-)BESTIMMT – UNSER UMGANG MIT DER ZEIT

Bildungsurlaub für Arbeitende auf der Suche nach mehr Arbeits- und Lebensqualität

Zeit ist Geld, ist knapp, rennt uns davon. Ohne Zeitmanagement verlieren wir die Kontrolle über unser Leben. Ist das so? „Ja“, könnten wir antworten, denn alles hat „seine Zeit“, selbst das Leben ist begrenzt. Aber ist es die Zeit, die uns diese Grenzen setzt?

Darüber möchten wir in diesem Bildungsurlaub mit Ihnen reflektieren. Warum? Einerseits weil der Begriff Zeit eine sehr erfolgreiche soziale Erfindung ist. Was das heißt? Wir lassen und von etwas antreiben, das es so, wie wir es denken, gar nicht gibt. Aber ob wir arbeiten, essen, schlafen, Freizeit verbringen: Die Zeit sitzt uns im Nacken und flüstert uns ins Ohr, dass sie unaufhörlich weiter tickt. Wir haben nämlich Zeit in wunderbarer Weise hör- und sehbar gemacht.

Andererseits jedoch haben wir von unserer „Zeit“ immer weniger, je mehr wir sie wahrnehmen. Zeit taktet unser gesamtes (Arbeits-) Leben. Wie gut wir allerdings arbeiten und leben, hängt vornehmlich von unserem Zeitverständnis ab.

> **So, 08.02.2026 – Fr, 13.02.2026**
(Mo – Do, 9.15 – 18 Uhr, Fr 9.15 – 13 Uhr, individuelle An-/Abreise)

> **St. Ansgar-Haus**
Schmilinskystraße 78, 20099 Hamburg

> **Leitung: Dr. Susanna Matt-Windel**, Dipl.-Sozialpädagogin, Gestalttherapeutin, Supervisorin (DGsV), **Dr. Connie Schneider**, Dipl.-Psychologin, Dipl.-Politologin, Psycholog. Coach

> **DZ inkl. Vollverpflegung & Seminarkosten: 1.325 € p.P.**
EZ inkl. Vollverpflegung & Seminarkosten: 1.430 € p.P.
Bitte überweisen Sie den Betrag nach Erhalt der Rechnung bis 15.12.2025 auf folgendes Konto:
Ev. Kirchenkreis Gütersloh
Bank für Kirche und Diakonie eG (KD-Bank)
IBAN: DE66 3506 0190 2001 1180 32, BIC: GENODED1DKD
Verwendungszweck: 520000 / Bildungsurlaub Zeit /
Nachname, Vorname

> **Stornierungsbedingungen:**
bis 07.12.2025: kostenfreie Stornierung
ab 08.12.2025: 40% der anfallenden Kosten
ab 11.01.2026: 50% der anfallenden Kosten
ab 25.01.2026: 80% der anfallenden Kosten
ab 08.02.2026: 100% der anfallenden Kosten

> **Anmeldefrist: So, 7.12.2025**

Wir empfehlen den
Abschluss einer
Reiserücktritts-
versicherung.