ZU BEACHTEN:
Der Bildungsurlaub muss spätestens 7 Wochen vor Beginn der Seminarwoche beim Arbeitgeber beantragt werden.

Einen ausführlichen Leitfaden zum Bildungsurlaub finden Sie unter **www.dgb-bildungswerk-nrw.de/freistellungsratgeber**

INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

E-Mail: erwachsenenbildung@kk-ekvw.de
Telefon: 05241/23485-130, Mo bis Do, 9 – 13 Uhr

Weitere Eindrücke zum Haus Alter Leuchtturm auf Borkum gibt es hier: www.alter-leuchtturm-borkum.de

Die Ev. Erwachsenenbildung Gütersloh ist Teil des Ev. Erwachsenenbildungswerkes Westfalen und Lippe, einer anerkannten Einrichtung der Weiterbildung nach dem Weiterbildungsgesetz NRW. Diese gehört zum Trägerverein Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e.V.

Evangelischer Kirchenkreis Gütersloh

Regionalstelle Erwachsenenbildung im Evangelischen Kirchenkreis Gütersloh

Weder durchhalten noch abtauchen: Arbeiten mit Zuversicht

Bildungsurlaub für Arbeitende in Zeiten des Umbruchs

eEFB Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e. V.

WEDER DURCHHALTEN NOCH ABTAUCHEN
Arbeiten mit Zuversicht

Bildungsurlaub für Arbeitende in Zeiten des Umbruchs

Das 21. Jahrhundert hat uns alle endgültig in eine neue Lebenswelt katapultiert. In der kulturellen Vielfalt zu leben und mit einer neuen, hochtechnisierten Form von Kommunikation, der Digitalisierung, Schritt zu halten, fordert uns ein hohes Maß an Flexibilität und Veränderungsbereitschaft. Der demografische Wandel und internationale politische Ereignisse strapazieren unsere Lebens- und Arbeitswelt zusätzlich. Nicht selten kann so der Arbeitsalltag, der eigentlich Spaß machte, zur täglichen Herausforderung werden.

Die Möglichkeit zur Reflexion über den eigenen Arbeitskontext, über die eigenen Arbeits- und Bewältigungsstrategien und das eigene Wohlergehen dabei, ist in dieser angestrengten Situation kaum vorhanden. Um weiterhin professional arbeiten zu können und dabei gesund zu bleiben, heißt es, neue Perspektiven zu entdecken und neue Handlungspraktiken für den Arbeitsalltag zu finden. Dieser Bildungsurlaub fokussiert das eigene professionale Verhalten in herausfordernden Situationen. Wir beschäftigen uns mit Ihren individuellen Vorstellungen von professionellem Handeln, mit eigenen und systemischen Grenzen und vor allem damit, wie Sie künftig Ihren Arbeitsalltag professionell und mit Freude gestalten können. Wir begleiten diese Gedanken gleichsam mit Entspannungsübungen zum Erlernen einer nachhaltigen Gelassenheit.

Dieses Bildungsangebot richtet sich an alle Personen, die mit ihrer aktuellen Arbeitssituation uneins sind und sich über ihre professionelle Rolle am Arbeitsplatz auseinandersetzen möchten.

INHALTLICHE SCHWERPUNKTE

- Überblick über die aktuelle Situation (Wo stehe ich?)
- Physisches und emotionales Wohlbefinden (Wie geht es mir?)
- Resilienz stärken (Was tut mir gut? Was kann ich nicht ändern?)
- Veränderungen benennen und üben (Wie will ich leben und arbeiten?)
- Fahrplan für die Veränderung (Was ist mein nächster Schritt?)

- **So, 15.03.2026 – Fr, 20.03.2026**
  (Mo – Do, 9.15 – 18 Uhr, Fr 9.15 – 13 Uhr, individuelle An-/Abreise)

- **Haus „Alter Leuchtturm“**
  Wilhelm-Bakker-Straße 4, 26757 Borkum

- **Leitung: Dr. Susanna Matt-Windel,** Dipl.-Sozialpädagogin, Gestalttherapeutin, Supervisorin (DGSv), **Dr. Connie Schneider,** Dipl.-Psychologin, Dipl.-Politologin, Psycholog. Coach

- **DZ inkl. Vollverpflegung & Seminarkosten: 960 € p.P.**
  EZ inkl. Vollverpflegung & Seminarkosten: 1.110 € p.P.
  Bitte überweisen Sie den Betrag nach Erhalt der Rechnung bis 15.12.2025 auf folgendes Konto:
  Ev. Kirchenkreis Gütersloh
  Bank für Kirche und Diakonie eG (KD-Bank)
  IBAN: DE66 3506 0190 2001 1180 32, BIC: GENODED1DKD
  Verwendungszweck: 520000 / Bildungsurlaub Zuversicht / Nachname, Vorname

- **Stornierungsbedingungen:**
  ab 15.11.2025: 25% der anfallenden Kosten
  ab 26.12.2025: 50% der anfallenden Kosten
  ab 04.02.2026: 80% der anfallenden Kosten
  ab 15.3.2026: 100% der anfallenden Kosten

Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktritts-versicherung.

- **Anmeldefrist: Mi, 12.11.2025**